Dans cette rubrique, nous mettons en lumière des **initiatives porteuses de valeurs** telles que la **solidarité, la citoyenneté, le respect de la planète**… Avec l'ambition que cela vous donnera envie de les soutenir, de les rejoindre ou de les dupliquer près de chez vous.

Les citoyens inventent des solutions

HÉRAULT

Sortie à vélo pour nos aînés

Depuis l'automne dernier, les résidents du foyer Les Aiguerelles, à Mauguio (34) profitent chaque jeudi d'une sortie à vélo cargo.

Il aura fallu réunir plusieurs milliers d'euros et quelques bonnes volontés au sein de l'association Vélo Pays de l'Or mais également du foyer résidence pour personnes âgées afin que ce projet prenne vie, un projet plein d'humanité et de joie partagée. « L'idée me trottait dans la tête depuis très longtemps », explique Georges Gil, président de cette association lauréate d'un budget participatif organisé par le Département de l'Hérault. « Notre association dispose aujourd'hui d'un vélo cargo deux places et tout confort. Chaque jeudi, à tour de rôle, des personnes âgées du foyer prennent place à l'arrière du vélo et c'est parti pour une balade, tout en papotant, dans le village de Mauguio pendant près d'une heure.» Une chance pour Lucie Boisseuil directrice de l'Ehpad. « Ce projet est un cadeau du ciel. Il ne coûte rien à l'établissement et crée une émulation au sein de notre foyer. Il permet aussi de redéfinir le regard sur nos résidents. Il nourrit ce droit précieux à la liberté de nos aînés.» Pour beaucoup de résidents originaires du village la balade est attendue « Ils repassent devant leur maison, croisent des voisins, remarquent des changements dans le village », explique cette fois Mélanie Mendez, responsable de l'animation de l'Ehpad. Dans le village, les gens les saluent et même les applaudissent ». Une fois de retour au foyer, la sortie du jeudi alimente encore les conversations.

© Vélo du Pays d'Or